



since1954

のむらだより

2025
VOL. 446
12月

発行所 ● 医療法人社団 秀和会 野村医院 〒660-0823 尼崎市大物町1丁目9-25 TEL:06-6481-4207 FAX:06-6401-6392 http://www.shuwakai-nomura.or.jp/ 発行人 ● 笠井 裕美



日本は、米国と比較して肺炎による死亡率が高く、肺炎で死亡した患者のうち97・8%が65歳以上の高齢者です。また、市中肺炎の原因菌のうち最も多いのは、肺炎球菌であることが報告されています。高齢化率が高い日本において、いかに肺炎を予防するかは大きな課題です。

日本では、65歳の方を対象とした肺炎球菌ワクチンの定期接種制度がありますが、2014～2023年の接種率は33・5～39・8%にとどまっています。一方、同じく高齢者を対象としたインフルエンザワクチンの2023年の定期接種率は54・3%でした。2023年のインフルエ

肺炎球菌ワクチンについて

認され、高齢者が使用可能なワクチンの選択肢が拡大しました。日本での肺炎球菌性肺炎の研究で、各ワクチンのカバー率は、ニューモバックスが44・1%、プレベナーが43・7%、キャップバックスが71・9%でした。カバー率とは肺炎球菌の(血清)型に対応できる割合で、カバー率は予防効果と比例すると考えられています。



ニューモバックスは現在、定期接種として使用されているワクチンで、効果は接種後5年で弱まります。2025年9月に再接種は行わないことになりました。プレベナーは任意接種で、予防効果が長く続き、一度接種すればその後の追加接種は不要です。キャップバックスは任意接種で、他の2つのワクチンと比べカバー率が高く、予防効果も長く続き、一度接種すればその後の追加接種は不要です。

院長 檜垣 一行

のむらフェスタ 開催

第10回

2面へ



2025 2026 年末年始のお知らせ

12月29日(月)まで平常通り

30日(火)

31日(水) 休 診

1月1日(木)

1月2日(金) 午前中のみ診療

3日(土)

4日(日)

1月5日(月)より平常通り診療

リハビリ、送迎業務は12月29日(月)まで平常通り。
12月30日(火)から1月4日(日)までお休みします。

年末年始の診療は、上記の通りとなっております。
休診に際しましては、ご迷惑をおかけいたしますが、
ご協力をお願いいたします。



「非核三原則」を守ろう

みさき漁

ふれあい

高市政権は10月の発足以降、防衛費の前倒しや安保関連3文書の改定、原子力潜水艦導入など軍備増強に向けた動きを加速させています。日本政府の基本政策、核兵器を「持たず、つくらず、持ち込ませず」とする「非核三原則」についても見直しを検討しています。唯一の戦争被爆国として、被爆の惨禍を体験した日本が「核のない世界」を目指してこまめな積み上げてきた努力や信頼をなげき捨てようとしています。核兵器が80年間使われなかったのは、広島・長崎の被爆者やその家族らが地道な努力を積み重ね、被爆の悲惨さを世界に向けて訴え続けていたからです。その延長線上に被団協のノーベル平和賞の受賞があります。「非核三原則」を提唱した当時の佐藤栄作首相もノーベル平和賞を受賞しています。それだけ国際社会に大きな影響を与え、政治的にも平和の促進に貢献してきたのです。高市政権には、「非核三原則」を貫き、平和国家として、核兵器禁止条約への署名、批准へと舵を切っていただきたい！ (H・N)

第10回 のむらフェスタ 開催



11月24日(月)、第10回 のむらフェスタが開催されました。

外の駐車場スペースでは、ベビーカーステラやチヂミなど様々な屋台が並び、どれも大人気でお昼前には完売していたものもありました。野菜販売にも列ができていて、採れたての大根200本や今が旬の柿なども販売されていました。

室内では、オカリナの演奏や子どもたちのコンサートが行われ、手拍子をしながら一緒に歌ったりと、皆さんの楽しんでいる姿や笑顔が見られてとても嬉しかったです。今回も恒例の抽選会があり、最後の最後まで大盛り上がりでした。

今年は約180人とたくさんの方にお越しいただき大盛況となりました。ボランティアの方含め、ご来場いただいた皆さん本当にありがとうございました。来年はさらにパワーアップしたのむらフェスタが開催できたらいいなと思います。

受付 玉木 志奈

大物主神社秋季例祭に参加しました

11月6日(木)、大物主神社の患者さん、職員も参加させて頂き、素敵なひと時を過ごすことができました。

社で秋季例祭がおこなわれ、地域で活動されているバンド「ブルースノイズ」の演奏がたっぷり1時間奉納されました。

「ちいさなスナック」からは始まり、「思い出の渚」、「ルビーの指輪」、スピッツの「ロビンソン」、ビートルズや加山雄三、アリスのメロデー等が演奏されました。ハウスのご利用者さん、医院



みさき漁さんの似顔絵教室ギャラリー



生徒さんの作品



お知らせ

似顔絵教室

とき 毎月第一木曜日
午前10時～

ところ 地域生活支援ハウス
のむら

参加費 300円

のむら健康いきいき体操教室

とき 毎月第一・第三月曜日
午後1時20分～
午後1時50分

ところ 野村医院2階リハビリ室

参加費 無料

第34回 神戸ひまわり号 彦根

に職員2人が参加しました

私は人生で初めてボランティアとしてひまわり号に参加させていただきました。他の参加者と上手く交流できるか心配で当日を迎え、神戸駅の集合場所まで受付をすませ周りの見渡すと、色々な参加者の方々が笑顔と不安そうな表情で待つておられました。総勢140人ぐらいの参加者が班ごとに分かれ行動するとの説明を受け、彦根城に向けて出発しました。

私が介助した方は、車椅子なさい」と伝えられた時は、胸が熱くなりました。気にしないでくださいと声をかけると、うなずいてくれました。良い経験ができたことに感謝しています。

送迎運転手 朴 鍾吉



兵庫県保険医協会 健康情報テレホンサービス



固定電話からはフリーダイヤル

0120-979-451



携帯電話からは

078-393-1824

078-393-1825

携帯電話からのご利用には通話料がかかります



webでも!

兵庫県保険医協会



放送テーマ

祝日は直前の放送日のテーマを放送します。都合により、放送テーマを一部変更することがあります。

12月	月曜日	学習障害
	火曜日	禁煙しませんか?
	水曜日	妊娠中の痔疾患
	木曜日	頭を打ったとき
	金土日	めまい

年末年始(12月26日～1月4日)は「お持ちの食べ方」のテーマを放送します