



のむらだより



発行所 ● 医療法人社団 秀和会 野村医院 〒660-0823 尼崎市大物町1丁目9-25 TEL:06-6481-4207 FAX:06-6401-6392 http://www.shuwakai-nomura.or.jp/ 発行人 ● 笠井 裕美

医療費受給者証のご提示をお願いします

令和7年7月から、尼崎市の医療費受給者証の色が変わります。

高齢期移行	障害者医療	高齢障害者医療	母子家庭等医療
65～69歳の人 （身体障害者手帳1～3級の人を除く）	身体障害者手帳1～3級の人／知的障害の程度・中度の人 精神障害者保健福祉手帳1・2級の人	65～69歳の人 （身体障害者手帳1～3級の人を除く）	母子・父子家庭で18歳の 未満までの子どもと その扶養者／隔期間の滞児
乳幼児等医療	子ども医療	障害者医療	母子家庭等医療
0歳～小学3年生	小学4～中学3年生 高校生	73歳以上の74歳の方で、障害者医療費助成は母子家庭等医療費助成 の対象とならない。1級身体障害者手帳1～3級の人、知的障害の程度・中度の人、 精神障害者保健福祉手帳1～2級の人	母子・父子家庭で18歳の 未満までの子どもと その扶養者／隔期間の滞児

- 医療機関等で受診の際は、健康保険証などを添えて受付に提示してください。
- 各制度とも所得に応じた負担区分があります。
- 母子家庭等医療について、75歳以上の方は受給者証は医療機関等で使えませんので通付申請をお願いします。（別紙申請書が必要です。）

問い合わせ先 尼崎市 福祉医療課 電話 06-6489-6359
ファックス 06-6489-6398

※当院には小児科はございませんので、高校生以上の方を対象にさせていただきます。ご了承ください。

7月1日から医療費受給者証の色が変わります。お持ちの方は窓口でご提示ください。

マイナ保険証を持っている人が、ご自身が加入する健康保険組合や、保険者番号などを確認するためのものです。マイナ保険証には、券面に保険者番号などが記されていないため、簡単に情報を確認できるように交付されることになりました。マイナンバーカードリーダーにシステムエラーなどの不具合が生じた際に、マイナ保険証と資格情報のお知らせを提示することで保険診療を受けられます。資格情報のお知らせだけでは保険診療は受けられないのでご注意ください。

資格情報のお知らせとは

マイナンバーカードを持っていない人や、マイナ保険証の利用登録をしていない人などに、健康保険組合や国民健康保険組合などの保険者から、令和6年12月2日以降、順次、自動的に交付されます。紙の保険証の代わりとして使用できますので、窓口でご提示ください。

資格確認書とは

「資格確認書」と「資格情報のお知らせ」について



夏季診療時間変更のお知らせ

8月12日～15日の平日は通常午後7時までのところを午後5時までに変更いたします。

「迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。」

時間	日付	8月
午前9時～正午	月 11	休
午後2時～7時 (土曜は2時～5時)	火 12	休
	水 13	休
	木 14	休
	金 15	休
	土 16	休
午後5時	日 17	休

石破薬局

保険は使えまへん

漢方

解熱鎮痛剤

痔疾剤

眼科用剤

消化器官用薬

外用剤

アレルギー剤

みさき漁

保険適用はずさないで！

ふれあい

この6月13日、政府は石破政権下で初となる骨太方針2025年を閣議決定しました。その中にはOTC類似薬の保険給付のあり方を見直すことと明記されています。市民、公明、維新の3党は、医療費の年間4兆円以上削減を合意し、その内OTC類似薬を保険適用除外にし、1兆円の削減を見込んでいます。OTCとはOver The Counterの略で、薬の対面販売を意味します。処方せん無しで、調剤薬局やドラッグストア等で薬剤師から説明を受け購入できる薬です。ターゲットにされている薬は、解熱鎮痛剤、消化器官用薬、外皮用剤、眼科用剤、アレルギー剤、漢方、痔疾剤等です。現役世代の保険料負担を含む国民負担の軽減のための対策としていますが、保険適用から外すことによって、国民の経済的な負担は増え、医療機関の受診控えにもつながります。難病や慢性疾患で継続した治療が必要な患者はたちまち困ってしまいます。社会保険費は削減ではなく充実を！削減するなら軍事費を！

(H・N)

健康一口アドバイス

395

夏を元気に乗り切るために、熱中症予防

早々に梅雨があけ、夏到来！ 年々暑さが厳しくなっています。

熱中症の8割は高齢者で、その多くは屋内での発症です！ 加齢により暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。気づかないうちに重症化しやすいので、命を落とさないように日々の生活に気をつけま

よう。
● エアコンと扇風機を上手に使用して、こまめに水分をとるようによしまし

● 1日コップ6〜7杯(1200ミリリットル)は飲むようにしまし

● 暑い日は外出を避けましよう。

● 食事はしっかりととり、十分な睡眠も必要です。持病があると熱中症のリスクは高くなります。定期

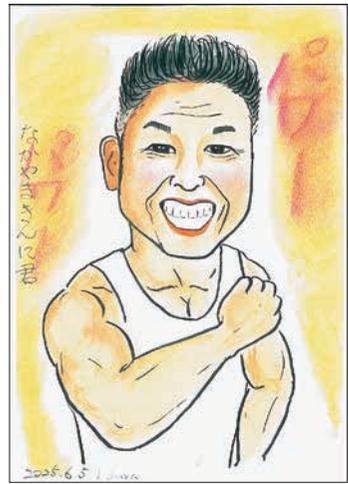
的に受診して、変化がある時には早めに主治医に相談しまし

ハウスのむら 川崎 友子 医師



みさぎ漁さんの似顔絵教室

ギャラリィ



生徒さんの作品

栄養ニュース -263-

食事で夏バテ対策

管理栄養士 笠井 裕美

夏バテを予防する栄養素として、ビタミンB1は、豚肉、うなぎ、大豆製品に多く含まれ、エネルギー代謝や疲労回復にはたります。ビタミンCは、緑黄色野菜などに含まれ、暑さのストレス軽減と免疫力の向上にはたります。ムチンは、オクラ、モロヘイヤ、納豆などのネバネバ成分で、夏に負担がかかる胃の粘膜を保護します。冷たい飲料は胃腸の消化機能を低下させ、食欲不振の原因にもなります。のどの渇きを感じる前に常温のもので、こまめな水分補給を心がけましよう。



新入職員紹介



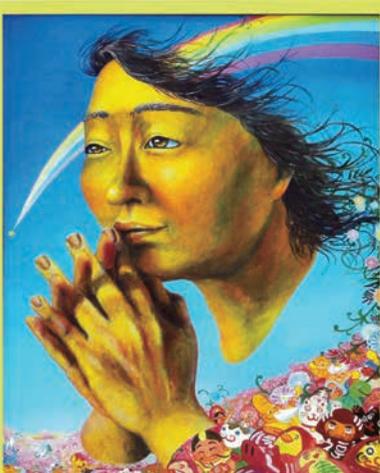
白川 康

送迎の運転手として配属されました、白川 康と申します。皆様に喜んでいただけるよう、安全第一で仕事に取り組んでまいります。よろしくお願いたします。



朴 鍾吉

送迎の運転手として配属されました、朴 鍾吉と申します。皆様の笑顔が見たくて、安全運転を心がけます。よろしくお願いたします。



第58回 平和の壁に花一輪を 兵庫県平和美術展

2025年7月30日(水)~8月3日(日) 10時~17時30分 (最終日は15時まで) 原田の森ギャラリー (本館1F) 王子動物園南



主催 兵庫県平和美術協会 後援 兵庫県神戸市・神戸市教育委員会

お知らせ

似顔絵教室
のむら健康いきいき体操教室

兵庫県保険医協会 健康情報テレホンサービス

固定電話からは 0120-979-451
フリーダイヤル
携帯電話からは 078-393-1824
078-393-1825

webでも! 兵庫県保険医協会

放送テーマ 祝日は直前の放送日のテーマを放送します。都合により、放送テーマを一部変更することがあります。

7月	月曜日	ドライアイ
	火曜日	シップや風邪薬が保険から外される?
	水曜日	子どもの顔のあざ
	木曜日	胸椎圧迫骨折
	金土日	神経症と精神疾患