



# のむらだより



発行所・医療法人社団 秀和会 野村医院 〒660-0823 尼崎市大物町1丁目9-25 TEL:06-6481-4207 FAX:06-6401-6392 http://www.shuwakai-nomura.or.jp/ 発行人・笠井 裕美

## 新型コロナウイルスワクチン はじまっています

(要予約)



### 対象年齢

●65歳以上の方

※60～64歳の方は重症化リスクが高い方のみ

### 対象者

●尼崎市または阪神間6市1町(西宮市・芦屋市・宝塚市・三田市・川西市・猪名川町) 在住の方

※それ以外の方はお住まいの自治体にご確認ください

### 実施期間

●2024年10月1日(火)～2025年1月31日(金)

### 費用

●3260円

※生活保護の方・中国残留邦人の方は無料(注意! 公害患者の方は無料ではありません)

オンラインで  
予約受付しています



◀予約サイトは  
こちら

お電話か窓口でも  
受けつけておりますので、  
お気軽にお尋ねください。



## マイナンバーカードが なくても受診できます



12月2日以降も保険証は使えます。券面に書かれた有効期限もしくは、2025年12月1日までのどちらか近い方の日付まで利用できます。保険証の期限が切れた後も、マイナンバーカードをお持ちでない方は、送られてくる資格確認書で受診できます。

# 新型コロナウイルス

## ウイルスについて



新型コロナウイルスの感染  
症法上の位置付けが5類とな  
った2023年5月～202  
4年4月の1年間で、死者数  
が計3万2576人に上った  
ことが、厚生労働省の人口動  
態統計で分かりました。季節  
性インフルエンザの約15倍と  
非常に多い数字で、その大部  
分を高齢者が占めています。  
政府は重症化リスクの低下を  
理由に新型コロナウイルスを5類に引  
き下げ、日常生活の制約はほ  
ぼなくなりましたが、高齢者  
には今までと変わらず注意が  
必要です。

新型コロナウイルスによる  
死者数3万2576人のう  
ち、97%が65歳以上でした。  
同時期のインフルエンザの死  
者数は2244人です。新型  
コロナは、ウイルスが次々と  
変異して高い感染力を持つ  
上、病原性があり低下せ  
ず、基礎疾患のある高齢者が  
感染して亡くなっているとみ  
られます。

特に高齢者の感染には注意が  
必要です。  
当院では当初より、ファイ  
ザー株式会社の新型コロナウイルスワ  
クチン「コミナティ」を採用  
しています。新たな変異株に  
も対応しており、特に問題な  
く接種できていると考えてい  
ます。新型コロナウイルスは  
接種後6か月を過ぎると効果  
がなくなる上、新たな変異株  
には対応できません。定期接  
種の対象者である65歳以上  
の高齢者は季節性インフルエ  
ンザに加えて、新型コロナウイルス  
の接種をお勧めします。

院長 檜垣 一行



核廃絶の願い ノーベル平和賞

みさき漁

## ふれあい

今年のノーベル平和賞を日本被団協が受賞されました。心から祝福いたします。1956年、第2回原水爆禁止世界大会が長崎で行われた中で、「被爆者自らを救うとともに、私たちの体験をおして人類の危機を救おう」という決意を誓い合っており、日本被団協が結成されました。野村医院を含めた秀和会には「3つの願い」があり、その中の一つに「核兵器をなくし、平和を守りましょう」があります。運動に賛同し可能な限り世界大会に代表を派遣してきました。また、核兵器廃絶署名にも取り組んできました。今回の受賞は、核兵器のない世界を願う人々に対しても、励みであり、希望です。●神戸市には非核「神戸方式」があります。1975年に神戸市議会が核兵器積載艦艇の神戸港入港拒否を決議して以来、神戸港には米軍艦が1隻も入港していません。神戸港に入港するためには、核兵器を積載してはいけません。市民や労働者の運動の中で生まれた非核「神戸方式」です。●今回の受賞をきっかけに、核兵器廃絶を前進させるためには、日本各地でおこなわれてきた草の根の核兵器廃絶運動を守り、育て、広げて行くことが大切です。そして政府は核兵器禁止条約を批准し、世界唯一の被爆国である日本が、核廃絶を目指すことを国際的にリードすることを願います。(H・N)

# 秋のミニフェスタ



スーパーボールすくい



Nティーズの演奏



檜垣理事長の挨拶

10月26日(土)、ミニフェスタを開催しました。当日は雨に降られることなく、駐車場に屋台が並び、利用者様や子どもさん達の笑顔があふれました。「綿あめなんか何年振りやろ」「ベビーカーテラ美味しい」など楽しそうな声が飛び交っていました。オープニングのパラパダンスでは手拍子で盛り上がり、昼からのNティーズの演奏では皆さん大きな声で歌い、自然とアンコールの声があがりました。

普段は見られないような利用者様の表情を見ることができ、ハウスの周りの地域の方々の交流もでき、楽しいイベントになりました。また来年もお待ちしております。

小規模多機能型居宅介護のむら  
大野 直人



オープニングのパラパダンス



綿あめ片手にハイポーズ!

## 第33回日常診療経験交流会

# リハビリテーションについて発表



10月27日(日)、日常診療経験交流会に参加してきました。本年度は私、理学療法士の日高が発表を担当させて頂きました。

今回のテーマとして、リハビリテーション科が患者様と歩んできた歴史を振り返りながら、患者様の人数がどのように推移していったか、また、医療保険と介護保険の改定により開始した通所リハビリによって、患者様や利用者様がどの様に推移したかを発表しました。

度々私、理学療法士の日高が発表を担当させて頂きました。今回のテーマとして、リハビリテーション科が患者様と歩んできた歴史を振り返りながら、患者様の人数がどのように推移していったか、また、医療保険と介護保険の改定により開始した通所リハビリによって、患者様や利用者様がどの様に推移したかを発表しました。

リハビリを選んでくれた患者様や利用者様の思いにに応えるためにも、これまでに以上にリハビリスタッフ一同、切磋琢磨して行きます。

理学療法士 日高 貴洋

改めて振り返ることで、多くの患者様が通所リハビリを選択し、リハビリを継続して頂けたことがわかりました。また、介護保険の制度上、デイサービスか通所リハビリどちらかを選択しなければならぬ患者様も多数おられました。

## 健康情報 (兵庫県保険医協会)

### テレホンサービス

月曜日/逆まつ毛の1つ・睫毛内反  
火曜日/子どもが歯医者を怖がらないための7つのコツ  
水曜日/自律神経バランスを整えるために  
木曜日/今年のインフルエンザワクチン  
金土日/ガングリオン

4日(月・祝)は金土日のテーマを放送します。  
TELフリーダイヤル 0120-979-451

### 11月のテーマ



生徒さんの作品



## みさき漁さんの似顔絵教室 ギャラリ



**お知らせ**  
のむら健康  
いきいき体操教室

◎とき 毎月第一・第三月曜日

◎ところ 午前10時～ 午後1時20分  
午後1時50分

◎参加費 300円  
◎参加費 無料

◎ところ 地域生活支援ハウス のむら 野村医院2階リハビリ室