



のむらだより



発行所・医療法人社団 秀和会 野村医院 〒660-0823 尼崎市大物町1丁目9-25 TEL:06-6481-4207 FAX:06-6401-6392 http://www.shuwakai-nomura.or.jp/ 発行人・笠井 裕美



地域生活支援
ハウスのむら
だより



毎夏恒例
かき氷
レク



毎夏恒例のかき氷レクリエーションをしました。「昔、これやっててん」「こんな冷たいの、よう食べんわ」「私、イチゴがいいわ。あんた何にする？」など、みなさんワイワイ言いながら氷を削る様子を観ておられました。中には二杯食べた後も「まだ食べたいわ」と、おかわりしようとするツワモノもいらっしやりました。夏の風物詩を楽しまれました。

小規模多機能型
居宅介護のむら
大野 直人

コロナワクチン秋接種が はじまります



接種開始 9月20日～

接種実施日 月～土曜日

対象者 2回以上接種済みで接種券をお持ちの
高校生以上の方

※ワクチンのメーカーは**ファイザー**になります

※予約日は前回接種から**3カ月経過の日以降**になります

※**市外在住の方**が野村医院で接種される場合には尼崎市に届け出が必要です。

オンラインで予約受付しています

予約サイトはこちら ⇨

オンライン予約に不安のある方は窓口でご相談ください。



お電話でも予約を受け付けております。 **TEL 06-6481-4207**

秋のミニフェスタ開催

10月14日(土) 11:00~15:00、ハウスのむらでミニフェスタを開催します。ミニコンサートも行いますのでぜひご参加ください。

詳細は後日お知らせします。

お問い合わせはハウスのむらTEL 06-6487-0161までお願いします。

発熱外来のお知らせ

37.5℃以上の熱がある方は、来院していただきましたら、表からではなく裏口に回ってインターホンを押してください。ご協力をお願いします。



ウクライナに平和を

みさき漁

ふれあい

8月、ナターシャ・グジーンさんのウクライナチャリティコンサートが、あましくホール・オクトで開催され、参加することができました。当日会場はほぼ満席のお客様でした。ナターシャさんは6歳の時、1986年4月26日に父親が勤務していたチェルノブイリ原発で爆発事故が発生し、原発からわずか3.5kmで被曝し、首都キーウに移り住むなど各地を転々とした経験があります。幼いころよりウクライナの民族楽器バンドウーラに魅せられ、被曝した子どもたちを中心に作られた音楽団に入り、16歳の時に初来日。19歳の時に再び来日し、それから23年間、都内を拠点に音楽活動を続けられています。❤️ロシアの軍事侵攻でふるさとが戦場となり、1年7か月あまりたった今も侵攻が続いています。ナターシャさんは日本全国47都道府県を回るチャリティコンサートを行っています。コンサートの中で「かわいそうだからではなく、ウクライナの魅力を感じて好きという思いが支援に繋がってほしい」と語られています。❤️アンコールで歌ったのは、2014年、ロシアが一方的にクリミアを併合し、危機に瀕していたとき、自身が創作した「希望の大地」という曲でした。1日も早く平和が訪れることを祈りながら会場いっぱいまで聞き入りました。(H・N)

くらしのページ

「いつも」の食事を「もしも」の時にも

二〇二三年二月二十八日に尼崎保健所の『給食施設における食の備え』神戸大学栄養学部 伊藤智先生の研修会を受講しました。

災害時、コロナ禍で分散避難(自宅避難など)が推奨されています。自宅避難できるように災害食・生活用品を整えておく必要があります。日常食材を使いながら(ローリング)、備蓄(ストック)する方法を「ローリングストック法」と言い、非常専用の非常食ではなく、レトルト食品や缶詰など普段食べている食材を非常時に活用する。食べたい分を買い足して備蓄する。いざという時も、食べ慣れた物を安心して食べられる。消費期限の管理がしやすい。などのメリットがあります。

発災後、ローリングストックで貯うためには水・食材の十分な備蓄、調理するための熱源、食べる時の容器、ゴミ処理は対応できているか、などの準備もしておく必要があります。他にも色々なお話を聞いてとてもためになりました。

ハウスのむらでは災害時の非常食の備蓄をしています。いざという時に慌てることのない様に準備していきたいと考えています。

ハウスのむら 山田 規子



四年ぶりの平和盆踊り



受付 楠 良寛

八月二十九日と三十日の二日間、阪神出屋敷駅前広場にて、第四十三回平和盆踊りが四年ぶりに開催されました。コロナの影響により屋台の出揃いの時間が遅く、実行委員会から参加している野村医院からは榎垣理事長が挨拶されました。「平和」のかんむりがつくこの盆踊りがこれからも永く続き、踊りの輪とともに平和の思いも広がってほしいと思います。

核のない世界に向けて 原水爆禁止世界大会に参加



八月七日、八日に原水爆禁止世界大会in長崎に参加しました。長崎大会は初参加です。台風接近のため、当初三日間だった日程が二日間に短縮され、会場参加は少なめでしたが、オンライン参加が多かったです。

開会総会では、主催者報告、長崎市長、政府代表と挨拶が続き、国内外での活動報告がありました。「近年、ロシアのウクライナ侵攻で核兵器を使用するかもしれないの話があるが、核爆弾投下の惨状を知れば使用するはずがない。長崎・広島は惨状と多くの犠牲の上にある平和を、未来に続く世界平和を訴えていきます」と力強く語っていました。

閉会総会では、国連・政府代表挨拶、国内外の団体による決意表明へと続きました。最後は「二〇一七年に採択された核兵器禁止条約は二〇二一年に発効しました。未来ある子どもたちに核も戦争もない平和な世界を届けるために全力で進めていきましょう」の言葉に参加者全員の拍手で応え、閉会となりました。

時が流れて時代が変わり、閉会総会では、国連・政府代表挨拶、国内外の団体による決意表明へと続きました。最後は「二〇一七年に採択された核兵器禁止条約は二〇二一年に発効しました。未来ある子どもたちに核も戦争もない平和な世界を届けるために全力で進めていきましょう」の言葉に参加者全員の拍手で応え、閉会となりました。



9月のテーマ

健康情報

テレホンサービス

(兵庫県保険医協会)

- 月曜日/日光角化症はがんです
- 火曜日/歯と全身の健康を守る食習慣
- 水曜日/睡眠時無呼吸症候群に要注意!
- 木曜日/脚のむくみ
- 金土日/薬の飲み方

TELフリーダイヤル

0120-979-451

※18日(月・祝)は金土日のテーマを放送します。

お知らせ

似顔絵教室

のむら健康いきいき体操教室

- ◎とき 毎月第一木曜日 午前10時〜 午後1時20分
- ◎ところ 地域生活支援ハウス のむら
- ◎参加費 300円
- ◎とき 毎月第一・第三月曜日 午後1時20分〜 午後1時50分
- ◎ところ 野村医院2階リハビリ室
- ◎参加費 無料

※新型コロナウイルスの影響により、その他の教室関係は当面の間休止させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

みさき漁さんの似顔絵教室ギャラリー



生徒さんの作品