



のむらだより



発行所・医療法人社団 秀和会 野村医院 〒660-0823 尼崎市大物町1丁目9-25 TEL:06-6481-4207 FAX:06-6401-6392 http://www.shuwakai-nomura.or.jp/ 発行人・笠井 裕美



デイサービス
お出かけ企画

地域生活支援
ハウスのむら
だより

梅の花見

ぽかぽか陽気の中、小田南公園まで春を感じに、梅の花鑑賞に出かけました。
梅の色には四つの種類があります。「本紅」は明るく濃い紅色、「移り白」はつぼみが薄い紅色で花が開くと白色、「移り紅」は移り白とは反対につぼみは白色で花が開くと紅色、「口紅」は花弁の外側が紅色で中心に近づくと淡くなるものです。
白梅の木が多い中、紅梅はとても目を引きました。それぞれの色の花を下から眺めていると、ピヨピヨと小鳥の鳴き声が聞こえ、メジロが枝から枝へと飛び回っていました。皆で木を見上げて、メジロと梅の花の絵のような様子に感動し、久々の外出を喜んでいました。
次は桜のお花見を皆さん心待ちにされております。

デイサービスのむら
安宅 美子

コロナワクチン（オミクロン株対応）
予防接種がもうすぐ終了になります。
まだの方は、お急ぎください。

- 接種日** 3月31日（金）まで
- 接種実施日** 月・火・木・金・土曜日
- 対象者** 2回以上接種済みで接種券をお持ちの高校生以上の方

※ワクチンのメーカーはファイザーになります
※予約日は前回接種から3カ月経過の日以降になります

オンラインで予約受付しています

予約サイトはこちら



当院ホームページにも予約サイトのリンクがあります。

<http://www.shuwakai-nomura.or.jp>

オンライン予約に不安のある方は窓口でご相談ください。

TEL 06-6481-4207



命どう宝（ぬちどうたから）

みさき漁

映画「島守の塔」を観ました。太平洋戦争末期、沖縄県最後の官選知事で神戸出身の「島田勲」、栃木県出身の警察部長「荒井退造」の目を通して、日本で唯一地上戦となり県民の四人に一人が命を落とした沖縄の悲しみと、多くの犠牲を描いた映画です。学童疎開船「対馬丸」が米軍潜水艦から攻撃され沈没した悲劇も描いています。戦争の記憶を風化させず、「平和の大切さ」を伝え、継承する目的で、沖縄県、兵庫県、栃木県の新聞やテレビ局が連携を図り、制作された映画です。この動きとは裏腹に、岸田政権は閣議決定した安保三文書に基づき、沖縄など南西地域の軍事力強化に向けた動きを本格化しようとしています。ミサイル拠点化が進む沖縄県には、那覇の陸上自衛隊師団化と司令部の地下化に三億円。自衛隊那覇病院の地下化、建て替えに一億円。沖縄市の自衛隊弾薬庫新設に二億円。与那国島の電子戦部隊新設に三億八千万円等、恐ろしい予算がつきました。米軍基地が集中していることに加え、自衛隊の急激な基地機能強化により、沖縄が攻撃目標になるリスクをさらに高めてはならないと、デニー知事は政府に「平和的な外交・対話による緊張緩和と信頼醸成」を求められています。その求めに賛同し、戦争ができる国にしない、住民の命と暮らしが脅かされない政治を願います。（H・N）

ふれあい

映画「島守の塔」を観ました。太平洋戦争末期、沖縄県最後の官選知事で神戸出身の「島田勲」、栃木県出身の警察部長「荒井退造」の目を通して、日本で唯一地上戦となり県民の四人に一人が命を落とした沖縄の悲しみと、多くの犠牲を描いた映画です。学童疎開船「対馬丸」が米軍潜水艦から攻撃され沈没した悲劇も描いています。戦争の記憶を風化させず、「平和の大切さ」を伝え、継承する目的で、沖縄県、兵庫県、栃木県の新聞やテレビ局が連携を図り、制作された映画です。この動きとは裏腹に、岸田政権は閣議決定した安保三文書に基づき、沖縄など南西地域の軍事力強化に向けた動きを本格化しようとしています。ミサイル拠点化が進む沖縄県には、那覇の陸上自衛隊師団化と司令部の地下化に三億円。自衛隊那覇病院の地下化、建て替えに一億円。沖縄市の自衛隊弾薬庫新設に二億円。与那国島の電子戦部隊新設に三億八千万円等、恐ろしい予算がつきました。米軍基地が集中していることに加え、自衛隊の急激な基地機能強化により、沖縄が攻撃目標になるリスクをさらに高めてはならないと、デニー知事は政府に「平和的な外交・対話による緊張緩和と信頼醸成」を求められています。その求めに賛同し、戦争ができる国にしない、住民の命と暮らしが脅かされない政治を願います。（H・N）

作ってみよう栄養教室での一品

春キャベツのシンプルパスタ

■材料(4人分)

- ・スパゲッティ…………… 320g
- ・春キャベツ…………… 1/2個
- ・にんにく…………… 1かけ
- ・赤とうがらし…………… 2本
- ・白ワイン……………大さじ2
- ・塩……………一握り
- ・オリーブ油……………大さじ2

〈作り方〉

- ①春キャベツは3~4cm角に切る。
- ②ベーコンはみじん切りにし、にんにくもみじん切りにする。赤とうがらしは種をとって小口切りにする。
- ③鍋にたっぷりの湯を沸かし、一握りの塩を入れ、スパゲッティを袋の表示時間通りにゆでる。
- ④フライパンにオリーブ油、にんにく、赤とうがらしを入れて、弱火にかけて炒める。香りが立ったらベーコンを加え、脂が出るまで中火で炒める。
- ⑤ベーコンから脂が出たら白ワインを加え、弱火にしてアルコール分をとばす。
- ⑥スパゲッティがゆで上がる1分30秒前に①のキャベツを加えてゆで、一緒にザルに上げて湯を切る。ゆで汁は約1/2カップ分とっておく。
- ⑦⑤に⑥のゆで汁を加えて混ぜる。スパゲッティとキャベツを加え、全体を良く和える。



ひとり490kcal 塩分2.2g

※春キャベツはビタミンC、胃腸の調子を整えるビタミンUが豊富です。

くらしのページ

「小規模多機能型居宅介護」ってどんなサービス？

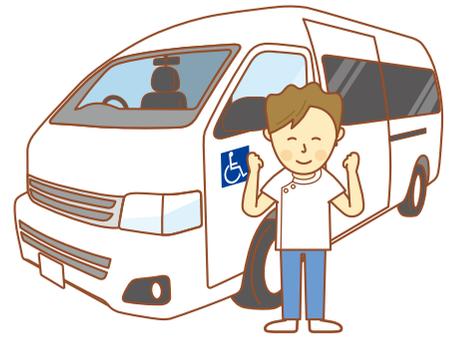
デイサービスやヘルパーさんなどは良く耳にすると思いますが、小規模多機能型居宅介護はあまり馴染みがないと

思います。そこで今回は、小規模多機能型居宅介護とはどんなものかをお伝えさせていただきます。

小規模多機能型居宅介護とは、「訪問(訪問看護)」「通い(通所介護)」「泊まり(短期入所)」の三つの機能を組み合わせて提供する介護サービスです。「小多機(しょうたき)」とも呼ばれます。二十四時間、三百六十五日体制で、同一事業所内のスタッフが「訪問」「通い」「泊まり」のサービスを提供します。そのため、「家族に急用ができたのでデイサービスのあとにそのまま宿泊する」「顔馴染みのスタッフが訪問でも通所でも対応する」「お風呂だけ入りたい」など、フレキシブルに利用者一人ひとりに合わせて

せたサービスを提供できます。独居の方も最後まで住み慣れた地域で生活することも可能です。こういったサービスを利用したい方や、興味がある方は、気軽にお声掛けください。いつでも相談に乗らせていただきます。

小規模多機能型居宅介護
のむら 中西 純平



③月のテーマ

TELフリーダイヤル

0120-979-451

※21日(火・祝)は月曜日のテーマを放送します。

- 健康情報 (兵庫県保険医協会)
- テレホンサービス—
- 月曜日 / 子どもの食物アレルギー
- 火曜日 / なぜ歯医者？ 歯の清掃に定期的に呼ぶのか？
- 水曜日 / 肝硬変
- 木曜日 / 三叉神経痛
- 金土日 / 蕁麻疹

短歌

二〇二三年 戦前にさせまいぞ！

年末に 来年占う タモリさん

戦前となる 予感を語る

戦争を 知らぬ政治家 舵を取る
大軍拡の 行く末知らず

—西澤 求甫—



お知らせ

似顔絵教室

◎とき

毎月第一木曜日

午前10時~

◎ところ

地域生活支援ハウス

のむら

◎参加費 3000円

◎とき

毎月第一・第三月曜日

午後1時20分~

午後1時50分

◎ところ

野村医院2階リハビリ室

◎参加費 無料

のむら健康 いきいき体操教室

※新型コロナウイルスの影響により、その他の教室関係は当面の間休止させていただいております。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

みさき漁さんの 似顔絵教室ギャラリー

生徒さんの作品

