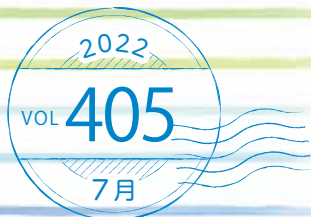




since1954

のむらだより



発行所 ● 医療法人社団 秀和会 野村医院 〒660-0823 尼崎市大物町1丁目9-25 TEL:06-6481-4207 FAX:06-6401-6392 <http://www.shuwakai-nomura.or.jp/> 発行人 ● 笠井 裕美

緊急時解放備蓄型 自販機を 設置しました



野村医院の入口前に自動販売機を設置しました。この自動販売機は災害時に無料で解放され、緊急時に役立ちます。



コロナ禍の中、地域交流イベントも自粛していましたが、少しでも利用者さんに楽しんでいただくと、ボランティアさん三人と厨房職員でフルーツあんみつを作り、おやつに提供しました。



今後、感染対策をしながら地域の方にも参加してもらえるような行事を企画していきたいと思います。

社会福祉士 藤原 節子



「フルーツ あんみつ作り」

手作りおやつ！



「ひょうごアドプト」制度に登録し、西宮土木事務所から、県道歩道の植栽の草引きと植え込み作業を行いました。

植え込みの 手入れをしました



戦争に巻き込まないで！

みさき漁

ふれあい

五月、米国のバイデン大統領が来日して首脳会談がおこなわれ、その中で岸田首相は、軍事費の「相当な増額」を約束し、アメリカ追従の姿勢を示しました。岸田政権の「骨太方針」でも、軍事力を「五年以内に抜本的に強化する」と明記しています。具体的には自民・維新は国内総生産（GDP）比2%以上を念頭に軍事費増を主張しています。そうすると、約五兆円、消費税の増税にして、税率約二%分の財源が必要になってきます。財源をどうするのか明記されていませんが、消費税の増税、あるいは社会保障の削減ということになって、国民への負担が増えることは目にみえています。軍事費増は「戦争ができる国」に向かうことです。極端にいうと「誰が戦地で戦うのでしょうか」。今を生きて若者たちや、幼い子どもたちに白羽の矢がたつことになってしまいます。政治がやるべきことは、外交の力で国民を戦争に巻き込まないことです。軍事費につぎ込む前に、コロナ禍で失業・廃業に苦しんでいる人々、子どもの貧困、目に見えて上がる物価高にどう対処するのか、最優先に国民の生活に目を向けた政治であってほしいと願います。

(H・N)

ご協力をお願いします!

古いタオルを ご提供ください

古いタオルなど綿100%の布を適当な大きさに切ってご利用者の排泄のお世話に使用させていただきます。



お家にある綿の布をご提供いただけませんか? ご連絡いただけましたら取りに伺います。

地域生活支援ハウスのむら

大物町1丁目10-17
TEL 06-6487-0161

健康一口 アドバイス

383

介護者の心の健康

図りましょう。

介護に対する発想を転換することも重要です。介護者は「しななければならぬ」「してはいけない」といったこだわりを持ちやすいもの。それが知らず知らずのうちに、介護者の心にも定着してしまっている場合があります。

「ここまでやればOK」と決め、自分の気持ちを大事にしないうえ、日々の介護に当たり前のものとする。家庭介護の現場では、いろいろな問題が起こります。そんな時、一人で悩まず、まずはケアマネジャーに相談して、解決の道を探りましょう。

参考文献

「家庭介護の手引き」

総監修 川島みどり

ハウスのむら

医務 柳澤 知子



介護は終わりの見えない道なのです。「私がやらなければ」と一人で背負い込んでいては、介護者自身が健康を損なうことになってしまいます。体の不調だけでなく、不安、焦り、イライラなどの心の不調を訴える介護者は少なくありません。介護を一人で背負い、真面目に取り組むほど精神的疲れがたまっていきます。それでは介護は長続きしません。自分だけの時間を持つ、趣味を楽しむ、軽い運動を心がけるなどして、気分転換を

するうちにストレスになっている場合が少なくありません。「こういふこともある」など、ほんの少し頭を切り替えるだけで、気持ちはずいぶん楽になるはずです。介

短歌

一日も早く

ウクライナに平和を!

戦いは いつも前線 立たされる

若者たちの 未来は 何処?

どさくさに まぎれて好戦勢力は

九条壊して 軍事費倍増!

— 西澤 求甫 —

健康情報

(兵庫県保険医協会)

— テレホンサービス —

月曜日/月経困難症

火曜日/変形性膝関節症

水曜日/コロナ後遺症

木曜日/包皮灸

金土日/不安神経症

※18日(月・祝)は金土日のテーマを放送します。

TELフリーダイヤル

0120-979-451

お知らせ

のむら健康 いきいき体操教室

◎とき

毎月第一・第三月曜日

午後1時20分

◎ところ

野村医院2階リハビリ室

◎参加費 無料

似顔絵教室

◎とき

毎月第一木曜日

午前10時

◎ところ

地域生活支援ハウス

のむら

◎参加費 300円

※新型コロナウイルスの影響により、その他の教室関係は当面の間休止させていただいております。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

生徒さんの作品



ジェームス・ディーン

R4.6.2
K1Y011



マリリン・モンロー

R4.6.2
K1Y011



ソフィア・ローレン

R4.6.2
K1Y011



オードリー・ヘッパバーン

R4.6.2
K1Y011

みさき漁さんの

似顔絵教室
ギャラリ—

