



since1954

のむらだより



発行所 ● 医療法人社団 秀和会 野村医院 〒660-0823 尼崎市大物町1丁目9-25 TEL:06-6481-4207 FAX:06-6401-6392 <http://www.shuwakai-nomura.or.jp/> 発行人 ● 平野 学

年末年始診療のお知らせ

12月29日(水)まで平常通り

30日(木)

31日(金)

1月1日(土)

1月2日(日)

3日(月)

休 診

午前中のみ診療

午前9時～12時

※12時までに受付をすませてください。

1月4日(火)より平常通り診療

※リハビリ、送迎業務は12月29日(水)まで平常通り。
12月30日(木)から1月3日(月)までお休みします。

年末年始の診療は、上記の通りとなっております。休診に際しましては、ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。



医療法人社団 秀和会 野村医院

TEL 06-6481-4207

コロナ禍での自粛生活で、身体的にも精神的にも低下する日々が続いていますが、やっと秋の恒例企画「武庫川髭の渡しコスモス園」への外出が実現できました。ここはかつて旧西国街道の武庫川の渡し場があり、近くにある茶屋の主人の顔にちなんで「髭の渡し」と呼ばれる行者堂が残っている場所です。



真をしつかり撮り、穏やかな時を過ごしました。いつもと違うのは、写真の時「マスク」と一声、感染防止のため希望者のみとしました。遠方ではありましたが、多くの方が参加してくださいました。

デイサービスのむら 坂井 紀子

地域生活支援
ハウスのむら
だより

外出イベント

コスモス園へ

記念講演

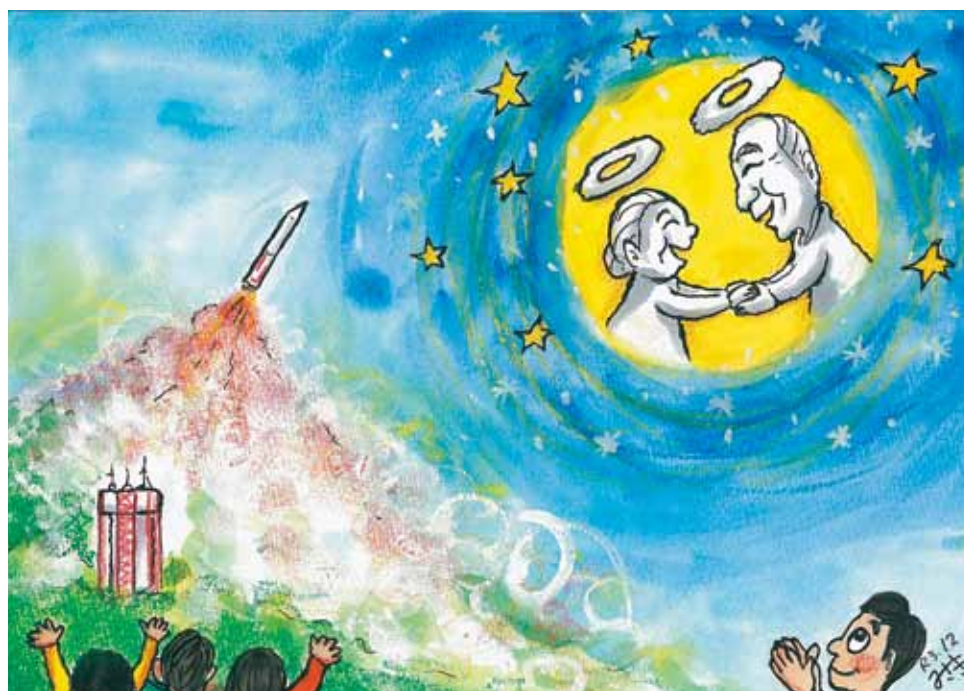
「子どもの貧困と
コロナ禍での子どもたち」

尼崎社会保険推進協議会 二〇二一年度定期総会

十一月六日、尼崎社会保険推進協議会の二〇二一年度定期総会が開催されました。

記念講演として、佛敎大学社会福祉学部社会福祉学科教授の武内一(たけうち・はじめ)氏が「子どもの貧困とコロナ禍での子どもたち」と題して行いました。

(二面に続く)



母のふるさとからイブシロン

みさき漁

母急変の連絡に急遽帰省。施設で酸素吸入状態の手を握り「ただいま帰ったよ。弱くても握り返す力。昼過ぎ状態悪化、酸素10〜11.5、2、2.5、3と増える。SPO2は76まで低下、それでも必死で酸素を求めて続ける。八十八歳まで現役スーパーセールスマンの生きざまを伝えるかのような迫力、七時間にも及んだ心それこそその筆、未到着の三人の子どもが：あと五分、会えなかったが、田舎の地を踏んだと感じ安堵したのか息絶えた。九十七歳、涙・合掌。いつも近くで献身的に見守ってくれた甥と姪、迎えに出かけ、最後を看取れず申し訳ない。ごめん。長年、心労をかけ続けた姉、本当にお疲れさま。深謝♥屋敷日差し、夏、夕方肌寒い秋、明け方はブルッと冬、繰り返す冷たい雨、天気には悩まされた♥それにしてもコロナの影響は田舎でも。飛行機・新幹線・バスは激減、思うように動けない。乗客もゼロや一人貸し切りの路線バスも数多く、運転手の表情を見るのも辛い。空港から一時間半のタクシの旅?も♥短期選挙で顔を変えただけの政権発足、改憲勢力の発言に背筋が寒くなる。コロナ第六波に向けて。今年もコロナ禍に翻弄された♥母のふるさとからイブシロンが宇宙へ。深夜・夜明け前、満天の星空にホッ!母は父と天国でもう会えたのだろうか!!「かあちゃん、ほんのこちありがとう」(GK)

ふれあい

尼崎社会保険推進協議会 二〇二一年度定期総会

（一面の続き）

武内氏は、全日本民主医療機関連合会に加盟している病院・診療所で、小児科を標榜している施設の共同組織友の会会員、生協組織の組合員及びその関係者に呼びかけ、三歳から中学三年生の子どもがいる世帯を対象に、二〇一九年六～七月にかけて実施されたスマートフォンを利用したインターネット調査の結果を



資料として使いながら、日本の所得格差と子どもの生活状況の報告を行いました。

調査に回答した二二六七世帯（不明を除く）の中で相対的貧困世帯（世帯の所得が、その国の等価可処分所得の中央値の半分に満たない状態。日本では四人世帯で二四四万円以下）は二八世帯（一〇・一％）で、若い親の世帯に多く、子どもの数や世帯人数が多い、非正規雇用の比率が高いなどの特徴があります。子どもの生活状況を見ると、貧困世帯の子どもたちは病気で欠席のみならず、さまざまな事情での欠席が多くなります。しかし、お湯は皮膚表面の皮脂を取ってしまつたため、バリア機能低下の原因となります。洗剤に含まれる油落とし成分でも皮脂は奪われます。また、体が冷えやすい人は、血行不良で皮膚に栄養が十分にいき渡らず、皮膚トラブルを起こしやすくなります。どんな病気にも言えることですが、睡眠不足や不規則で、ストレスフルな生活は、体の抵抗力を弱め皮膚の回復力を低下させます。

皮膚トラブル予防のポイント
保湿剤の使用：保湿剤を使って乾燥を防ぎましょう。
石けんを良く泡立てて体を洗う：泡で体をなでるように洗いましょう。タオル

健康一口アドバイス

378

寒い季節の皮膚トラブルの原因は「気温の低下」と「乾燥」です。気温の低下に伴う冷えや寒さで、血液の循環が悪くなり、しもやけや網状皮斑といった血行障害が起きます。また、寒風にさらされると皮膚の機能が弱くなって脂腺や汗腺の働きが低下します。そのため、皮膚の表面が乾燥して、かさつきやかゆみ、あかぎれなどが生じやすくなります。さらに、皮膚のバリア機能は年齢とともに低下します。皮膚は細菌やウイルスの侵入を防ぎ、紫外

冬の皮膚トラブルについて

線を防ぐなどのバリア機能や、体温調整、痛みなどを知覚する働きがあるので、トラブルになる前に冬支度をしましょう。

- みなさん、こんな習慣はないですか？
- * お湯で手を洗う
- * 熱いシャワーを浴びる
- * 長湯する
- * 洗剤の原液をつけて素手で食器を洗う

- * 足が冷えやすい、冷え症
- * 忙しく、ストレスが多い
- * 食事が不規則
- * 睡眠不足
- いくつかあります。一つでもあれば、皮膚トラブルに注意が必要です。
- 冷え込みが厳しくなると、温かいお風呂に長時間入ったり、熱いお湯で食器を洗ったりすることが多く

く、インフルエンザワクチンなどの任意接種を受けている割合が低い、子ども部屋や学習スペース、学習机、参考書などの学習環境が与えられていない割合が高いことなどが分かります。子どもに今の心境を聞く項目からは、貧困世帯の思春期前後の子どもたちは寂しさや孤独感の中にいる割合が高く、自己評価が低いことが示されました。

このような現状はコロナ禍でさらに悪化し、子どもたち全体に大きなストレスがかか

っていることが推測されます。武内氏は、子どもたちの声を聞くことが大事で、子どもたちのために地域社会や政治・政策が何をすべきかを考えること、尼崎社会保険推進協議会の活動方針に示された「子どもの医療費を中学校卒業まで無料にすることを求める請願署名」活動などの大切さを訴えていました。

総務 楠 良寛

公害医療の方を対象とした教室のお知らせ

尼崎市では、公害医療の方を対象に「呼吸器教室・音楽療法事業」を行っています。

当院のすぐそばにあるクレエル会館（旧赤とんぼの里）でも、下記の日程で事業を行っていますので、対象の方はぜひご参加ください。詳しくは尼崎市公害健康補償課（☎06-4869-3019）までお問い合わせください。

〈開催日と内容〉

21年12月17日(金) 音楽療法 22年3月11日(金) 音楽療法
22年1月21日(金) 呼吸体操 時間は、すべて午前10時～11時半

※新型コロナウイルス感染予防のためマスク着用をお願いします。
※体温が37.5℃以上ある方や体調不良がある方は参加をお控えください。
※いずれも申込不要、動きやすい服装でご参加ください。

みさき漁さんの 似顔絵教室ギャラリー



短歌

「待ったなしの地球温暖化STOP!」(※COP26)

※国連気候変動枠組条約第26回締約国会議

未来ある子どもに残すこの地球は

汚しもならず 気温も上げず

この地球で 生きとし生ける者たちが

希望を持って 永遠に生きん

— 西澤 求甫 —

お知らせ

※新型コロナウイルスの影響により、教室関係は当面の間休止させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

12月のテーマ

健康情報

（兵庫県保険医協会）

— テレホンサービス —

月曜日／水痘(水ぼうそう)と予防接種
火曜日／妄想性障害
水曜日／お薬手帳は貴重ですー医師の立場からー
木曜日／Beer麻痺(末梢性顔面神経麻痺)
金土日／薬に頼らない不眠治療

※12月28日(火)～1月5日(水)までは年末年始のテーマを放送します。(建設アセスメント訴訟最高裁判決の到達点。)

TELフリーダイヤル 0120-979-451