



since1954

のむらだより



発行所 ● 医療法人社団 秀和会 野村医院 〒660-0823 尼崎市大物町1丁目9-25 TEL:06-6481-4207 FAX:06-6401-6392 <http://www.shuwakai-nomura.or.jp/> 発行人 ● 平野 学

コロナワクチン予防接種の予約を開始します

- ・当院では下記の日程で予約受付を実施いたします。
- ・いずれも **当院に定期受診されている方のみ** の受付となります。

接種日 8月24日(火)～9月13日(月)

予約開始 7月26日(月) オンラインで予約受付開始
(予約方法は追ってお知らせいたします。)
オンライン予約に不安のある方は窓口でご相談ください。

当院ホームページをご覧ください。 <http://www.shuwakai-nomura.or.jp>

★予約時には クーポン券 と 当院ID番号 が必要です

☎06-6481-4207



夏期診療時間についてのお知らせ

今年もお盆期間は通常通り診療いたします。



富裕層への課税を

みさき漁

院内には入らず、電話で相談ください!

☎06-6481-4207

●予約外来のお知らせ

「喉が痛い」、「鼻水やくしゃみが出る」など軽症でも、院内には入らず、まず電話で相談ください。
当院では新型コロナウイルス感染予防対策のための、「**予約外来**」を設置しています。

熱がなくても症状がひとつでもある方(咳・鼻水・頭痛・喉の痛み・倦怠感・下痢・嘔吐等)は、電話で相談、予約をお願いいたします。

また、ご本人以外の同居家族に発熱・風邪症状がある場合も来院前に電話でお問い合わせください。

予約外来は平日(月～土)のみ
日曜・祝日は対応しておりません

「お願い私たちに課税を」。世界の富豪団体ミリオネアーズ・フォー・ヒューマニティは、コロナ危機打開のため資金面で一助になりたいとし、各国政府に「お願いだから私たちの課税を。これが正しい選択」と富裕層への課税強化を求めた。1%の課税で毎年一千億ドルが得られるという。このボールをしっかりキャッチを「富裕税導入を」。グテレス国連事務総長は、新型コロナウイルスの影響で「各国の不等がますます広がっている。特に女性や立場の弱いグループが最も打撃を受けている」と述べる一方、「過去一年で富裕層は五十四兆円も資産を増やした。これに連帯税や富裕税の導入を」と促した。法人税最低一五%を。G7は、国際的な法人税率を「一五%以上」にすることで合意。巨大IT多国籍企業対して公正な課税を。「公正・平等な社会」へ第一歩か。問題は、実行と税率引き上げ。どうする各国政府は「格差是正直ちに」。日本では、三二年間の消費税額四四七兆円、一方法人三税は三二兆円減収、大企業の内部留保は四六兆円。大企業と富裕層へ能力に応じた税負担を求め、不公正税制を正す。格差是正へ、消費税五%に引き下げ・社会保障拡充へ転換を。コロナ禍、直ちに実行を! (GK)

ふれあい

ヘアドネーションに 取り組んで みませんか？

先日、中井みなみさんが、自分の髪を寄付して下さいました。現在、中学生なので、産まれてから今までの全ての髪を寄付されています。なんて素敵なことでしょう！



ヘアドネーションとは、読んで字のごとく、ヘア(髪)をドネーション(寄付)して、病气やケガで髪が生えない子どもたちに、ウィッグ(カツラ)をプレゼントする活動のことです。

総務 立石 智子

小学生が断髪した記事が載っていました。コロナ禍でもできることはたくさんあります。皆さんも取り組んでみませんか？

つかの間の癒しに...

第五十四回兵庫県平和美術展が開催されます。絵画、彫刻、書、写真など様々なジャンルが出版されています。コロナ禍ではありますが、お出かけついでがございましたら、ぜひ足をのばしてみてください。



受付窓口からのお願い

①保険証提示

窓口では、毎月最初の診察の際に、保険証を確認しております。月初めには保険証をもって来院いただきますよう、お願いいたします。

②保険証変更、住所・電話番号等変更があった時

保険証が変更になった時、住所や電話番号が変わった時には、必ず窓口でお伝えください。

New Face

新入職員紹介

はじめまして、理学療法士の武田雅子と申します。楽しく続けられるリハビリ！一緒に笑顔になれるように皆さんの「元気」を全力で応援させていただきます。よろしく願い致します。



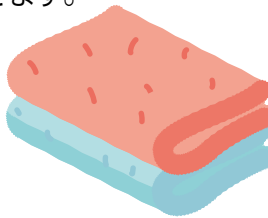
武田 雅子
リハビリテーション科
理学療法士

古いタオルをご提供ください

古いタオルなど綿100%の布を適当な大きさに切ってご利用者の排泄のお世話に使用させていただきます。

お家にある綿の布をご提供いただけませんか？ ご連絡いただけましたら取りに伺います。

ご協力
お願い
します！



地域生活支援ハウスのむら
大物町1丁目10-17
TEL:06-6487-0161

⑦月のテーマ

健康情報

(兵庫県保険医協会)

—テレホンサービス—

月曜日 おねしょと子どもの自立

火曜日 介護を充実させ個人にあったサービスを

水曜日 B型肝炎のはなし

木曜日 水泳と耳鼻科の病気

金曜日 乳房外パジェット病とは

※22日(木・祝)・25日(日)は水曜日のテーマを放送します。

TELフリーダイヤル

0120-979-451

お知らせ

※新型コロナウイルスの影響により、教室関係は当面の間休止させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

—西澤 求申—



短歌
働き方改革
主婦たちは
残業代ももらわずに
もとも本給
そのものなし
こんなにも
家事に時間を費やして
今更ながら感謝感激

作ってみよう栄養教室での一品

豚肉とレタスのしゃぶしゃぶトマトポン酢だれ

- 材料(2人分)
- 豚肉しゃぶしゃぶ用肉 150g
 - レタス 200g
 - 人参 75g
 - トマト 小2個
 - ポン酢(市販品) 大さじ4

〈作り方〉

- ①レタスは葉を1枚ずつはがす。人参はピーラーでリボン状に薄く削る。
- ②トマトは8mm角に切り、ポン酢と混ぜる(トマトポン酢)。
- ③鍋に湯を沸かし、人参、レタス、豚肉の順に、それぞれサッと火を通し、ざるにあげて湯を切る。
- ④皿に盛り、②をつけて食べる。



ひとり231kcal

※豚肉には血や筋肉を作るたんぱく質が豊富に含まれています。糖質からのエネルギー産生を助けてくれるビタミンB1も豊富に含まれています。ビタミンB1が不足すると疲れやすい、だるいなどの症状になります。