



# のむらだより



発行所 ● 医療法人社団 秀和会 野村医院 〒660-0823 尼崎市大物町1丁目9-25 TEL:06-6481-4207 FAX:06-6401-6392 http://www.shuwakai-nomura.or.jp/ 発行人 ● 平野 学

## 新年のご挨拶



医療法人社団 秀和会

理事長 檜垣 一行



新年あけましておめでとう、ございます。

昨年は関西でも地震、台風と大きな被害を受けました。皆さん大丈夫だったでしょうか。屋根瓦など様々なものが飛んでいった大変だったと思います。野村医院も昨年の台風による停電で、クーラーと電子カルテが使えませんでした。暑い中、団扇と紙カルテで何とか凌ぎました。色々ご迷惑をおかけしましたが、災害時を想定してもう少しうまく対応できるようにしていきたいと思っています。

当法人の介護施設である「地域生活支援ハウスのむら」も多くの方にご利用頂いており、心より感謝申し上げます。この「ハウスのむら」には、小規模多機能型居宅介護とデイサービスがありますが、年々、介護サービスの内容が充実してきているように感じております。施設は明るくオープンな造りになっていますので、毎月の季節の行事に加え、年に一度の秋祭り「のむらフェスタ」や「もちつき大会」など盛大に行っており、地域の皆さんにも楽しんで頂いています。

野村医院では通院が困難な方のために送迎（無料）のサービスを行っていますので、ご希望の方はご相談下さい。在宅医療では、往診、訪問看護、訪問リハビリも積極的に行っていますのでご利用下さい。

これからも、医療・介護を含めた、切れ目のない総合的なサービスを充実させていきたいと思っております。公害患者さんをはじめ、地域の皆さんのお役に立てるよう、職員一同頑張っていきたいと思っておりますので、今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。

初まると  
おまると  
ゆきげと  
ん



二〇一九年 元旦

医療法人社団 秀和会

野村医院

訪問看護  
ステーション  
地域生活  
支援ハウスのむら 一同



こいつは  
2019年  
明治152年  
大正108年  
昭和94年  
平成31年  
亥年



手芸教室の一品  
宝寿亥 (ほじゅのこ)



障害者に仕事を下さい

みさき漁

## ふれあい

●明けましておめでとうございます。新年早々恐縮ですが、この国の障害者雇用の混迷を糾弾し、おかしい

じゃないですか」と吼えます。●厚生労働省は、二〇一八年四月から障害者の法定雇用率（事業主に義務づけられた雇用比率）を引き上げて、障害者の就業を推進する姿勢をとりました。国・地方自治体では二・三％から二・五％へ。民間企業では二・〇％から二・二％へ。そのような状況の中、昨秋の省庁の障害者雇用の「水増し」問題が発覚しました。内閣官房、総務省、財務省、国税庁、外務省、国土交通省、経済産業省、法務省、防衛省などでは、法定雇用率を下回るどころか、一％にも達していない事実が明らかになりました。「水増し」事例は約三七〇〇人分と推計。（朝日新聞二〇一八年十月二十三日付）●中央省庁が障害者の就労機会を奪ったばかりか、障害者の「働き生きる」権利を保障する障害者雇用促進法を無視した訳です。地方自治体や民間企業に模範を示して障害者雇用を促進する役割を放棄し、障害者を排除した結果です。法治国家とは言えません。障害者と一緒になつて即刻是正を要求します。（S・Y）



今年も地域のみなさんの声に耳を傾け  
職員一同がんばります

野村医院



## 明るい明日を願って

明けましておめで  
とございます。  
冷たい風が走り抜  
ける寒い時期がやっ  
てきました。今年こ  
そは昨年より良い年  
であるように願って  
います。  
昨年最後のアレ  
ンジは、クリスマスホ  
ーリー、白のストッ  
ク、ポリシヤス、ガ  
ーベラ、赤のカーネ  
ーションの五種でし  
た。  
講師 田中アキエ

生花教室



## 赤とんぼの里 音楽療法で身も心も豊かに 体操教室



十二月七日、体  
操教室の出前講座  
は中西幸講師によ  
る「音楽療法」で  
した。  
まず、手の甲や  
指のツボを揉みな  
がら身体をほぐ  
し、次に鼻から酸  
素を十分に吸って  
口から出す腹式呼  
吸、そして大きく  
口を開けて発声練  
習。だんだん血行  
が良くなり心もリラックスし  
ていきました。喘息の方の健  
康維持にも効果的です。  
続いて、ピアノに合わせて  
「もみじ」を五人対五人で輪  
唱しました。「たき火」や演  
歌「さざんかの宿」「古城」  
など懐かしい曲もうたい、昔  
話に花を咲かせました。最後  
に、輪になって「あんたがた  
どっこさ」をうたいながらお手  
玉遊び。また、クッションボ  
ールを隣の人に渡し、合言葉  
で右、左と方向を変えるゲー  
ムをしました。咄嗟に右、左  
が分からず、みんなで大笑い  
しながら行いました。脳に刺  
激を与えることで老化防止に  
つながります。良く笑い、良  
くうたい、身も心もとても豊  
かになる音楽療法でした。  
管理栄養士 笠井 裕美



小規模多機能型居宅介護のむら



訪問看護ステーションのむら

今年も医療と介護・福祉の一体支援を  
さらに充実できるように取り組んでいきます



地域生活支援ハウスのむら



ケアプランセンターのむら  
地域生活支援・地域交流



厨房



医務



デイサービスのむら

New Face



新入職員紹介

ハウスのむら  
夜勤専属スタッフ  
藤原美恵子

昨年の十月十九日より、地域生活支援ハウスのむらの夜勤専属になりました。藤原美恵子と申します。  
人生初めての夜勤ですが、安心して寝ていただけますようにがんばりますので、どうぞよろしくお願ひ致します。



十二月十二日の手芸教室はクリスマス会をしました。  
斧田講師が、円柱の発泡スチロールに緑と黄緑のフェルトを張り付けて、クリスマスツリーが出来上がりました。

参加費で購入した、あすなろ亭(精神障害者の作業所)のお弁当は、素敵なお花とメッセージが添えてあり、お腹も心も満たされました。院長・理事長にも参加して頂き、参加者から寄付されたお皿や靴下、お菓子などを景品にして、手作りクリスマスビンゴゲームで楽しみました。  
最後に野村さん・根占さん・織部ひみこさんの三人で、「南京玉すだれ」を披露していただき、拍手喝采でおひらきとなりました。  
総務 立石 智子

### 第213回 栄養教室

## 低カロリーでたっぷり いただく食事



十二月十五日の栄養教室のテーマは「低カロリーでたっぷりいただく食事」でした。メニューは、シーフードシチュー、コールスローサラダ、ロールパン、プチケーキ、季節の果物(イチゴ)でした。シーフードシチューは、鰯(たら)、サーモン、白菜、ぶなしめじがたっぷり入った、とてもヘルシーな内容で美味しかったです。コールス

ローサラダは、ハム、千切りキャベツ、スライスした玉ねぎを、サラダ油と酢で和えたものでした。クリスマス間近ということで、食後にコーヒー、プチケーキ、イチゴをいただき、年末の忙しいひと時をゆったりとした気分でご過ごすことができました。



総務 野村 善子

### 第174回

## 糖尿病室 糖教

座ってできる有酸素運動  
年末年始の過ごし方

十二月十七日、第一七四回糖尿病教室が開催されました。初めに、日高理学療法士の指導のもと、血圧を下げて心の不調を取り除く、座ったままできる有酸素運動を行いました。ストレスがかかることで血圧が上がると、さらに様々な不調を引き起こします。その

特効薬になるのが深呼吸です。朝起きてすぐと、夜寝る前、お腹を上下したり、手足を動かしながら深呼吸し、心と体をスッキリさせましょう。次に、笠井管理栄養士より「年末年始の過ごし方」について話があり、糖尿病コントロールに失敗しないための食事のコツについて、食品サンプルを使用しながら説明がありました。年末年始は多くの人が失敗しやすい時期です。もっともありがちな理由、忘年会やクリスマス、正月休みなどの行事が続いて、つい高カロリーの料理を食べてしまうことです。栄養バランスを考えながら、飲み過ぎ食べ過ぎに注意し、適度な運動を取り入れながら、楽しい新年を過ごして下さい。外来看護師 胡 妙美



## 健康一口アドバイス

345

ハビリを受ける方が増えてきたものの、待ち時間の長さが一つの大きな問題でした。それを解消すべく、二〇一四年には理学療法士三人体制、二〇一六年一月からは土曜日のみ非常勤の理学療法士を入れて三・五人

体制、二〇一七年には四・五人体制と、少しずつ理学療法士の数を増やして待ち時間の軽減を図り、現在では開設当初のような長い待ち時間は減ってきています。リハビリテーション科

用具の使用・選定のアドバイスなども積極的に行うほか、当院で毎週土曜午後の整形外科を受診し、担当医が必要と判断した場合に、各治療用や障害予防用の装具作成も行っています。さらに外来診療と並行して、各セラピストが

### リハビリ版

## リハビリテーション科の紹介

野村医院はリハビリテーション科を二〇一一年四月に開設。理学療法士一人体制で週四日の診療、残り一日は訪問リハビリを行う形でスタートしました。翌年には理学療法士二人体制となり、二〇一二年五月からは週六日の診療を実施。開設時から少しずつ地域の患者さんに認知して頂き、リ



は、外来診療では運動療法や物理療法(温熱や牽引など)、マッサージや治療体操などを実施し、身体各所の痛み(腰痛や膝痛など)の緩和や軽減を図り、脳卒中後の動作練習や歩行練習なども行っています。また、杖の長さの指導や福祉

リハビリを受けるか迷っている方などいらっしゃいましたら、ぜひ当院担当医にご相談下さい。また、野村医院のリハビリ室を見学だけでも可能なので、野村医院のスタッフにお声掛け下さい。リハビリテーション科一同

### みさき漁さんの 似顔絵教室 ギャラリ



生徒さんの作品

### テレホンサービス 健康情報

(兵庫県保険医協会)

### ①月のテーマ

- 月曜日 高齢出産へのアドバイス
  - 火曜日 歯と口のケアで健康寿命を延ばしましょう
  - 水曜日 アスベスト(石綿)による健康被害
  - 木曜日 声のかすれ
  - 金曜日 便秘症とその治療薬について
- ※7日(月)から放送。14日(月・祝)は金土日のテーマを放送します。

TELフリーダイヤル0120-979-451

### お知らせ

#### 生花教室

- ◎とき 1月16日(水)
- ◎とき 2月6日(水)

#### 手芸教室

- ◎とき 1月9日(水)
- ◎とき 1月23日(水)

#### 栄養教室

- ◎とき 1月19日(土)
- ◎ところ 午前10時

#### 似顔絵教室

- ◎とき 2月7日(木)
- ◎ところ 午前10時

#### 糖尿病教室

- ◎とき 1月21日(月)
- ◎ところ 午後1時

野村医院2階 会議室

※申し訳ございませんが、生花教室・手芸教室は現在、定員超過のため新規募集はしておりません。